



**Συντονιστική Επιτροπή:**

**Ευγενία Μπεζιρτζόγλου,**

Καθηγήτρια Ιατρικής Δ.Π.Θ.  
(Διευθύντρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη του  
ΠΜΣ ΤΡΟΦΙΜΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ  
ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ)

**Θ.Κ. Κωνσταντινίδης**

Καθηγητής Ιατρικής Δ.Π.Θ. (Διευθυντής του  
Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας  
Περιβάλλοντος)

**Χριστίνα Τσίγαλου**

Αναπλ. Καθηγήτρια Ιατρικής Δ.Π.Θ.  
(Αναπληρώτρια Διευθύντρια του ΠΜΣ  
ΤΡΟΦΙΜΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ  
ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ)

**Ευαγγελία Νένα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Ιατρικής Δ.Π.Θ.

**Χρήστος Κοντογιώργης**

Επ. Καθηγητής Ιατρικής Δ.Π.Θ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ  
«ΤΡΟΦΙΜΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ  
(MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME)»**

Το Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης καλεί τους ενδιαφερομένους να υποβάλουν υποψηφιότητα για την παρακολούθηση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) με τίτλο: “ Π.Μ.Σ. «ΤΡΟΦΙΜΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ (MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME)» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης ” για το ακαδημαϊκό έτος 2022-23 που οδηγεί στην απονομή Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης. Αντικείμενο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών “ΤΡΟΦΙΜΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ” είναι η κατάρτιση ικανών πτυχιούχων από Επιστήμες Υγείας, Μοριακής Βιολογίας, Βιολογίας, Χημείας, Τροφίμων, Διατροφής, Γεωπόνων και συναφών τμημάτων, ώστε να εκπαιδευθούν σε θέματα Μικροβίωμα τροφίμων, το εντερικό μικροβίωμα, τα διατροφικά και τροφιογενή νοσήματα και την σύδεση τους με την Δημόσια Υγεία. Ειδικότερα να δώσει στους μεταπτυχιακούς φοιτητές μια ολοκληρωμένη εικόνα της επίδρασης των τροφίμων και των διατροφικών συνηθειών στην υγεία . Να εκπαιδεύσει και να εξειδικεύσει νέους επιστήμονες, που θα είναι σε θέση να εφαρμόζουν και να διαμορφώνουν πολιτικές Υγείας και διατροφής στη χώρα μας, να αναπτύσσουν προγράμματα σε όλα τα επίπεδα, να αξιολογούν τα προβλήματα των πολιτών, να εφαρμόζουν προληπτικά μέτρα και μέσα και να αντιμετωπίσουν νοσογόνους παράγοντες. Να συμβάλει στην κατάρτιση όσων ασκούν καθήκοντα στο χώρο των Επιστημών Υγείας, καθώς και να συμβάλει στην περαιτέρω εκπαίδευση των ειδικευόμενων και ειδικευμένων Γιατρών πολλαπλών ειδικοτήτων, καθώς και Φαρμακοποιών και γενικότερα Επιστημόνων Υγείας, Μοριακής Βιολογίας, Βιολογίας, Χημείας, Τροφίμων, Διατροφής, Γεωπόνων και συναφών τμημάτων που ενδιαφέρονται για τα ανωτέρω θέματα.

**Scientific Coordination Committee:**

**Evgenia Beziroglou,**

Prof. of Medical School  
( Director, Scientific Coordinator of the  
Program of Postgraduate Studies  
FOOD, NUTRITION AND  
MICROBIOME)

**T.C. Constantinidis**

Prof. of Medical School (Director of the  
Laboratory of Hygiene and Environmental  
Protection)

**Christina Tsigalou**

Acc. Prof. of Medical School  
(Dep. Director of the Program of  
Postgraduate Studies  
FOOD, NUTRITION AND  
MICROBIOME)

**E. Nena**

Acc. Prof. of Medical School

**C. Kontogiorgis**

Ass. Prof. of Medical School

Η γλώσσα της διδασκαλίας και εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας είναι η αγγλική ή η ελληνική.

Τα μαθήματα παρέχονται από πλατφόρμες ηλεκτρονικής μάθησης. Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι των Τμημάτων Ιατρικής, Οδοντιατρικής, Φαρμακευτικής, Κτηνιατρικής, Νοσηλευτικής, Βιολογίας, Κοινωνιολογίας, Ψυχολογίας, Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής και Διαιτολογίας και Διατροφής της ημεδαπής και αναγνωρισμένων ομοταγών Ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και άλλων Πανεπιστημιακών Τμημάτων συναφούς γνωστικού αντικείμενου. Επίσης γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι των Τμημάτων Δημόσιας Υγείας, Νοσηλευτικής, Διατροφής, Φυσικοθεραπείας, και Επισκεπτών Υγείας των Τ.Ε.Ι., καθώς και άλλων Τμημάτων συναφούς ή συγγενούς γνωστικού αντικείμενου. Η χρονική διάρκεια του προγράμματος είναι τρία εξάμηνα με καταβολή διδάκτρων συνολικού ύψους 3000 ευρώ. Η έναρξη του κύκλου των μαθημάτων του ΠΜΣ για το ακαδημαϊκό έτος 2022-23 θα πραγματοποιηθεί στις 18 Φεβρουαρίου 2023.

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν τα παρακάτω δικαιολογητικά έως και την 10<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2023 (σφραγίδα ταχυδρομείου, σε περίπτωση ταχυδρομικής αποστολής) είτε ηλεκτρονικά στο email : [stsomp@admin.duth.gr](mailto:stsomp@admin.duth.gr) είτε ταχυδρομικά στη Διεύθυνση :

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κτίριο Διοίκησης, 1ος όροφος, Πανεπιστημιούπολη Δραγάνας, 6<sup>ο</sup> χλμ Αλεξ/πολης-Μάκρης, Αλεξανδρούπολη 68100, Υπ' όψιν κ. Τσομπανούδη.

1. Αίτηση συμμετοχής
2. Αντίγραφο πτυχίου και άλλων τίτλων σπουδών (με τις απαιτούμενες μεταφράσεις και αναγνωρίσεις για τίτλους της αλλοδαπής)
3. Φωτοτυπία ταυτότητας
4. Μία πρόσφατη φωτογραφία
5. Αποδεικτικό γνώσης της αγγλικής γλώσσας.
6. Βιογραφικό σημείωμα όπου θα φαίνονται οι σπουδές, η επιστημονική, ερευνητική και επαγγελματική εμπειρία
7. Αντίγραφα δημοσιεύσεων (η πλήρης δημοσίευση σε περιοδικό σε αντίγραφο ή πλήρη στοιχεία του περιοδικού και αντίγραφο της περίληψης), ανακοινώσεων (αντίγραφο μόνο της περίληψης από το βιβλίο περιλήψεων)
8. Συστατική(ες) επιστολή(ες) έως 2 προαιρετικά
9. Πιστοποιητικό επάρκειας των αλλοδαπών υποψηφίων στην ελληνική γλώσσα (Ν.2083/92, αρθ. 12, παρ. 2α)
10. Δικαιολογητικά άλλων επιστημονικών δραστηριοτήτων ή πιστοποιητικά άλλης επαγγελματικής προϋπηρεσίας, προαιρετικά.

Η αξιολόγηση για την αποδοχή των Μεταπτυχιακών Φοιτητών στο ΠΜΣ πραγματοποιείται από την τριμελή Επιτροπή Επιλογής στην οποία προεδρεύει ο Διευθυντής του ΠΜΣ. Για την επιλογή των υποψηφίων Μεταπτυχιακών Φοιτητών συνεκτιμώνται τα προσόντα τους όπως αυτά αποτυπώνονται από τις αιτήσεις τους. Πιο συγκεκριμένα λαμβάνονται υπόψη τα εξής:

1. Γενικό βαθμό Πτυχίου/Διπλώματος.
2. Αναλυτική Βαθμολογία στα προπτυχιακά μαθήματα, που είναι σχετικά με το Π.Μ.Σ.
3. Επίδοση στην Διπλωματική Εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στον πρώτο κύκλο σπουδών.

4. Επαρκής γνώση αγγλικής γλώσσας, ως απαραίτητη προϋπόθεση, σε επίπεδο που ορίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Το επίπεδο γλωσσομάθειας της ξένης γλώσσας αποδεικνύεται με τους εξής τρόπους: α) Κρατικό Πιστοποιητικό του ν.2740/1999, όπως αντικαταστάθηκε με την παρ. 19 του άρθρου 13 του ν. 3149/2003, β) Πτυχίο Ξένης Γλώσσας και Φιλολογίας ή Πτυχίο Ξένων Γλωσσών Μετάφρασης και Διερμηνείας της ημεδαπής ή αντίστοιχο και ισότιμο σχολών της αλλοδαπής, γ) Πτυχίο, προπτυχιακό ή μεταπτυχιακό δίπλωμα ή διδακτορικό δίπλωμα οποιουδήποτε αναγνωρισμένου ιδρύματος τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της αλλοδαπής,

δ) Απολυτήριο τίτλο ισότιμο των ελληνικών σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, εφόσον έχουν αποκτηθεί μετά από κανονική φοίτηση τουλάχιστον έξι ετών στην αλλοδαπή. Η άδεια επάρκειας διδασκαλίας ξένης γλώσσας δεν αποδεικνύει τη γνώση ξένης γλώσσας (π.δ. 347/2003). Οι υποψήφιοι που είναι κάτοχοι της σχετικής άδειας πρέπει να προσκομίσουν επικυρωμένο αντίγραφο και ακριβή μετάφραση του τίτλου σπουδών βάσει του οποίου εκδόθηκε η άδεια επάρκειας διδασκαλίας ξένης γλώσσας.

5. Γνώση δεύτερης ή και άλλης ξένης γλώσσας.

6. Ερευνητική ή επαγγελματική δραστηριότητα του υποψηφίου σχετική με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.,

7. Συστατικές επιστολές. Απαιτούνται δύο συστατικές επιστολές από μέλη ΔΕΠ ή Ερευνητές από την Ελλάδα ή το εξωτερικό, εργοδότες, φορείς ή ιδρύματα, κ.λπ., από τις οποίες τουλάχιστον μία (1) θα πρέπει να είναι από μέλος ΔΕΠ.

8. Η Επιτροπή Επιλογής ενδέχεται, κατά την κρίση της, να καλέσει τους υποψήφιους Μεταπτυχιακούς Φοιτητές σε προφορική συνέντευξη.

9. Δημοσιεύσεις και συγγραφική δραστηριότητα

***ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: Οι διαλέξεις και οι εξετάσεις διεξάγονται με τη μέθοδο της εκπαίδευσης από απόσταση (ασύγχρονες και σύγχρονες διαλέξεις). Τα μαθήματα θα διεξάγονται με τη μέθοδο της εκπαίδευσης από απόσταση (ασύγχρονες και σύγχρονες διαλέξεις) ώστε να διευκολύνεται η παρακολούθηση του Μεταπτυχιακού Προγράμματος από εργαζόμενους και διαμένοντες σε άλλες πόλεις***

Αναλυτικότερα:

### **Ασύγχρονη διδασκαλία**

Με την «**ασύγχρονη διδασκαλία**» οι υποψήφιοι μπορούν να παρακολουθήσουν, ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλο, μια συγκεκριμένη διάλεξη εξ αποστάσεως που βρίσκεται σε ένα δικτυακό τόπο σε ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα.

### **Σύγχρονη διδασκαλία**

Με τη «**σύγχρονη διδασκαλία από απόσταση**» ο διδάσκων καθηγητής και οι φοιτητές είναι συνδεδεμένοι μέσω Η/Υ σε προκαθορισμένες μέρες και ώρες στη διάρκεια του εξαμήνου και πραγματοποιούν μια συγκεκριμένη διάλεξη έχοντας αμοιβαία λεκτική επικοινωνία και ταυτόχρονη οπτική επαφή σε ένα δικτυακό τόπο σε ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα.

Περισσότερες πληροφορίες για το ΠΜΣ με τίτλο: «ΤΡΟΦΙΜΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ (MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME)» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης διατίθενται στα τηλέφωνα: 6946003063, 6944193771 και 6948533007 και Email: [empezirt@med.duth.gr](mailto:empezirt@med.duth.gr), [ctsigalo@med.duth.gr](mailto:ctsigalo@med.duth.gr), [stsomp@admin.duth.gr](mailto:stsomp@admin.duth.gr) και στην Ιστοσελίδα του ΠΜΣ : <https://www.med-duth-master-fnm.gr>

Η Διευθύντρια του ΠΜΣ

«Τρόφιμα, Διατροφή και Μικροβίωμα»



Καθηγήτρια Ευγενία Μπεζιρτζόγλου

**ANNOUNCEMENT**  
**Admission of Graduate Students "MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME"**

The Department of Medicine of Democritus University of Thrace invites interested parties to apply for the Postgraduate Programme of Studies " **MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME** " for the academic year 2022-2023. The postgraduate studies for this MSc programme lead to the acquisition of a Master's Degree. The programme curriculum requires the attendance of taught courses for three full-time academic semesters and the completion of a master's dissertation.

Students should be trained in the subjects of food microbiome, intestinal microbiome, nutrition and foodborne diseases and their interrelations with Public Health. Thorough knowledge should be given to graduate students of the impact of food and eating habits on health. The aim of the program is to train and specialize young scientists, who will be able to implement and shape Health and Nutrition policies, to develop programs at all levels, to work in Food, Nutrition and Health international organizations, to assess risk stratification to implement preventive measures and means and to deal with potential pathogens.

The program should offer specific knowledge and training of those who undertake duties in the field of Health Sciences, as well as to contribute to the further training of specialized and specialized Physicians of multiple specialties and in particular gastroenterologists and endocrinologists, as well as other scientists such as Pharmacists, Molecular Biology, Biology, Chemistry, Food Science, Food Technology, Nutrition, Dietetics or other similar subject.

Courses are taught in English. The academic personnel of the programme come from Greek universities and from abroad as well.

The Democritus University of Thrace accepts upon selection, graduates from Greek universities or equivalent institutions from abroad (recognized by DOATAP), as well as from Greek Technological Educational Institutes in related subject areas according to Law 4485/2017 and 4610/2019. The selection of postgraduate students will be undertaken in accordance with the provisions of current legislation based on candidate's first degree in the areas of Medicine, Molecular Biology, Biology, Chemistry, Food Science, Food Technology, Nutrition, Dietetics, Public Health or any other similar subject. The program is especially and carefully designed for students and professionals or executives of business and organizations who wish to broaden their specialization and deepen their knowledge in the field.

The programme curriculum requires the attendance of taught courses for two full-time academic semesters by physical presentation and the completion of a master's dissertation.

The course should be given by e learning platforms.

The duration of the program is three semesters with tuition fees totaling 3000 euros. The beginning of the courses for the academic year 2022-23 will take place at the February 18, 2023.

Those who are interested please submit the following supporting documents until February 10, 2023 (post stamp- in case of postal delivery) at the Address : Democritus University of Thrace, University Campus, 6th km Alex/polis - Makris-Panepistimioupolis, 68100-Dragana,

Alexandroupolis, for the attention of Mr Tsompanoudis or at the email : [stsomp@admin.duth.gr](mailto:stsomp@admin.duth.gr)

1. Application for participation
2. Copy of degree and other degrees (with the required translations and recognitions for foreign degrees)
3. Photocopy of ID
4. A recent photo
5. Proof of English language proficiency
6. Curriculum vitae where studies, scientific, research and professional experience will be shown
7. Copies of publications (the full publication in a journal in a copy or full details of the journal and a copy of the summary), oral or poster presentations in Greek or international congresses or conferences (copy only of the summary from the summary book)
8. Letter(s) of recommendation (up to 2 optional)
9. Supporting documents of other scientific activities or certificates of other professional service, optional.

The evaluation procedure for the acceptance of the Postgraduate Students is carried out by a three-member Selection Committee headed by the Director of the Master Degree. For the selection of Postgraduate candidates, their qualifications are taken into account as they are demonstrated in their applications. Specifically, the following information is taken into account:

1. Basic Degree / Diploma.
2. Detailed Score in undergraduate courses, which are related to the present Master Degree.
3. Performance in the Diploma Thesis, where it is provided in the first cycle of studies.
4. Adequate knowledge of the English language, as a prerequisite
5. Knowledge of a second or other foreign language.
6. Relevant research or professional activity of the candidate related to the subject of the Master Degree
7. Letters of recommendation up to 2 optional
8. Publications and other writing activities
9. The Selection Committee may, at its discretion, invite the Graduate Candidates for an oral interview.

**IMPORTANT INFORMATION:** The courses will be conducted in intensive sections by teleconference during each academic semester, in order to facilitate the monitoring of the Postgraduate Program by employees and residents in other cities. Possibility to participate by e-learning platforms is offered.

More information about the MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME of the Department of Medicine School of Health Sciences Democritus University of Thrace could be given in these telephone numbers tel. 0030- 6946003063 and 0030- 6944193771 or Emails: [empezirt@med.duth.gr](mailto:empezirt@med.duth.gr), [ctsigalo@med.duth.gr](mailto:ctsigalo@med.duth.gr), [stsomp@admin.duth.gr](mailto:stsomp@admin.duth.gr) and at the Website of the MSc : <https://www.med-duth-master-fnm.gr>

The Director of the Msc in MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME

Department of Medicine, School of Health Sciences, Democritus  
University of Thrace.

Eugenia Bezirtzoglou,  
Professor of Microbiology  
Department of Medicine