



**Αντώνιος Ε. Κουτελιδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής του
Ανθρώπου, Διευθυντής ΠΜΣ Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία**

Ο Αντώνιος Κουτελιδάκης γεννήθηκε στο Ηράκλειο Κρήτης στις 12/12/1981. Το 2005 αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και παρακολούθησε πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών στο ίδιο πανεπιστημιακό τμήμα με κατεύθυνση τη Διατροφή του Ανθρώπου (2005-2007). Το 2010 του απονεμήθηκε ο τίτλος του Διδάκτορα του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, με γνωστικό αντικείμενο τη Διατροφή του Ανθρώπου. Το αντικείμενο της διδακτορικής του διατριβής ήταν η μελέτη της επίδρασης διατροφικών παραγόντων στη βιοδραστικότητα διαφόρων τροφίμων και κυρίως αφεψημάτων τσαγιού. Εργασίες του έχουν δημοσιευτεί σε ελληνικά και διεθνή επιστημονικά περιοδικά (8 ελληνικά, 65 διεθνή περιοδικά, 10 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία, 5 πανεπιστημιακές σημειώσεις) και έχουν ανακοινωθεί σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια (40 προφορικές και 60 αναρτημένες ανακοινώσεις), ενώ από το 2007 έως σήμερα συμμετάσχει σε ελληνικά και ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα. Το ερευνητικό του έργο έχει βραβευθεί στο 2ο διεθνή διαγωνισμό νέων επιστημόνων που διοργανώθηκε το 2009 από το Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος, ενώ για τη διδακτορική του διατριβή έλαβε υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ). Έχει παρακολουθήσει 10 εκπαιδευτικά σεμινάρια σε θέματα της Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και τα κύρια ερευνητικά του ενδιαφέροντα σχετίζονται με τη μελέτη των βιοδραστικών συστατικών των λειτουργικών τροφίμων, τη σημασία τους στην διατροφή και την επίδραση τους στην υγεία του ανθρώπου (διατροφική αξία, πρόληψη ασθενειών, διατροφικές παρεμβάσεις-κλινικές μελέτες). Το 2010-2011 επιτέλεσε τη στρατιωτική του θητεία ως ειδικός Επιστήμονας στα τμήματα Τροφίμων και Ερευνών-Μελετών του Χημείου Στρατού. Κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2011-2013 διατέλεσε Επιστημονικός Συνεργάτης του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι. Κρήτης διδάσκοντας μαθήματα Τροφίμων και Διατροφής, ενώ ήταν εκπαιδευτής της ειδικότητας Διαιτητικής του Ι.Ε.Κ. Ηρακλείου. Από το 2013 έως το 2017 διετέλεσε Λέκτορας επί συμβάσει ΠΔ 407/80 στη Διατροφή Ανθρώπου στο τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου, διδάσκοντας τα μαθήματα «Διατροφή

και Μεταβολισμός», «Εισαγωγή στη Διατροφή», «Διατροφή στα Στάδια της Ζωής», «Λειτουργικά Τρόφιμα», «Διατροφική Αγωγή», «Ιστορία και Ανθρωπολογία της Διατροφής». Το 2018 διορίστηκε στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή και το 2023 ως Αναπληρωτής Καθηγητής με γνωστικό αντικείμενο τη Διατροφή του Ανθρώπου, στο ίδιο πανεπιστημιακό τμήμα. Το 2014 διατέλεσε μεταδιδακτορικός ερευνητής της Μονάδας Διατροφής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών συμμετέχοντας σε ερευνητικό πρόγραμμα σχετικό με τα βιοδραστικά συστατικά των τροφίμων και την επίδραση τους σε βιοδείκτες ασθενειών. Είναι μέλος της συντακτικής ομάδας και κριτής διαφόρων επιστημονικών περιοδικών (Molecules, Nutrients, Beverages Journal, Food and Function, Current Topics in Nutraceutical Research κ.α.), συμμετέχει σε διάφορα ερευνητικά projects σχετικά με τη διατροφή και τα λειτουργικά τρόφιμα (ως μέλος ερευνητικών ομάδων, επιστημονικός υπεύθυνος ή αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος), και έχει διατελέσει επιβλέπων πληθώρας πτυχιακών μελετών και ερευνητικών projects [συμμετοχή σε διαγωνισμούς νέων προϊόντων, όπως Ecotrophelia και Trophy, συνεργασίες με εταιρείες (Κύκνος, Παπαδοπούλου, Arivita, Στεργίου κ.α.), 1^ο βραβείο τον Εθνικό και 2^ο στον Ευρωπαϊκό διαγωνισμό Ecotrophelia 2020]. Είναι συγγραφέας και συν-συγγραφέας δύο συγγραμμάτων (Λειτουργικά Τρόφιμα: Η σημασία τους στη Διατροφή την Υγεία και την Ποιότητα Ζωής, Εκδόσεις Ζήτη και Διατροφή και μεταβολισμός, Εκδόσεις Broken Hill). Έχει συντονίσει ή συντονίζει ως επιστημονικός/ακαδημαϊκός υπεύθυνος 5 ερευνητικά προγράμματα (ΕΣΠΑ, Περιφερειακή Αριστεία και ΕΛΙΔΕΚ), είναι αναπληρωτής επιστημονικός υπεύθυνος σε 3 έργα και μέλος της ερευνητικής ομάδας δε άλλα 4 έργα, ενώ είναι μέλος επιτροπών αξιολόγησης ερευνητικών προγραμμάτων. Η ερευνητική του ομάδα αποτελείται από 7 υποψήφιους διδάκτορες, 2 μεταδιδάκτορες και τουλάχιστον 25 προπτυχιακούς φοιτητές ανά έτος. Από το 2023 είναι Διευθυντής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Διατροφή, Ευζωία και Δημόσια Υγεία» του του τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Πανεπιστημίου Αιγαίου. Διατέλεσε Πρόεδρος της Επιτροπής Φοιτητικών Θεμάτων, Τμηματικός Υπεύθυνος Πρακτικής Άσκησης του τμήματος, μέλος της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Αιγαίου, μέλος του Δ.Σ. της Πανελληνίας Εταιρείας Διατροφής, μέλος του Δ.Σ. του Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος (ΓΕΩΤ.Ε.Ε. Ν.Π.Δ.Δ. του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων) και μέλος του Εθνικού Τομεακού Επιστημονικού Συμβουλίου Αγροτεχνολογίας και Διατροφής, του Υπουργείου Ανάπτυξης και Επενδύσεων.

Πρόσφατη ερευνητική δραστηριότητα-Επιστημονικά Άρθρα:

[Applied Sciences | Free Full-Text | A Novel Functional Refined Olive Oil, Enhanced with Orange Peel Extract, Modulates Postprandial LDL-Cholesterol Responses in Individuals at Cardiometabolic Risk: A Pilot Randomized, Controlled, Cross-Over Nutritional Intervention \(mdpi.com\)](#)

[Applied Sciences | Free Full-Text | Fortification of Olive Oil with Herbs and Waste By-Products towards Sustainable Development: Total Antioxidant Capacity, Phenolic Content, and In Vitro Predicted Bioavailability \(mdpi.com\)](#)

[Nutraceuticals | Free Full-Text | Herbal Infusions as a Part of the Mediterranean Diet and Their Association with Psychological Resilience: The Paradigm of Greek Mountain Tea \(mdpi.com\)](#)

[Applied Sciences | Free Full-Text | Natural Functional Foods as a Part of the Mediterranean Lifestyle and Their Association with Psychological Resilience and Other Health-Related Parameters \(mdpi.com\)](#)

[Biomolecules | Free Full-Text | Postprandial Bioactivity of a Spread Cheese Enriched with Mountain Tea and Orange Peel Extract in Plasma Oxidative Stress Status, Serum Lipids and Glucose Levels: An Interventional Study in Healthy Adults \(mdpi.com\)](#)

[Applied Sciences | Free Full-Text | An Epidemiological Study Report on the Antioxidant and Phenolic Content of Selected Mediterranean Functional Foods, Their Consumption Association with the Body Mass Index, and Consumers Purchasing Behavior in a Sample of Healthy Greek Adults \(mdpi.com\)](#)

[Sustainability | Free Full-Text | Trends in Food Innovation: An Interventional Study on the Benefits of Consuming Novel Functional Cookies Enriched with Olive Paste \(mdpi.com\)](#)

[Nutrients | Free Full-Text | Association between Serum Lipid Levels in Greek Children with Dyslipidemia and Mediterranean Diet Adherence, Dietary Habits, Lifestyle and Family Socioeconomic Factors \(mdpi.com\)](#)

[Nutrients | Free Full-Text | The Acute Effect of a Novel Miso-Type Sauce, Enhanced with a Carotenoid-Rich Extract from Fruit By-Products, on Postprandial Biomarkers of Oxidative Stress and Inflammation \(mdpi.com\)](#)

[Life | Free Full-Text | Postprandial Responses of Serum Cholesterol, Glucose and Plasma Antioxidant Activity, after Intake of an Innovative High Fat Mayonnaise-Based Appetizer, Enhanced with Olive Paste, in Healthy Volunteers \(mdpi.com\)](#)

[Biology and Life Sciences Forum | Free Full-Text | Total Antioxidant Capacity and Phenolic Content of 17 Mediterranean Functional Herbs and Wild Green Extracts from North Aegean, Greece \(mdpi.com\)](#)

[Medicines | Free Full-Text | Functional Foods and Bioactive Compounds: A Review of Its Possible Role on Weight Management and Obesity's Metabolic Consequences \(mdpi.com\)](#)