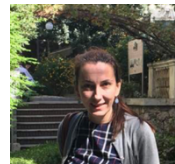


ΜΑΡΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η **Μαρία Γραμματικοπούλου** είναι Λέκτορας ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ-ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ), υπεύθυνη της Μονάδας Ανοσοδιατροφής της Κλινικής Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, καθώς και επιστημονική συνεργάτιδα στην Μονάδα Αναπαραγωγής της Α΄ Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής και στη Δ΄ Παιδιατρική Κλινική (Μονάδα Ενδοκρινολογίας Παιδιών και Εφήβων) του ΑΠΘ.



Περάτωσε τις προπτυχιακές της σπουδές στο Τμήμα Διατροφής του ΑΤΕΙ και συνέχισε τις σπουδές της στο Πανεπιστήμιο του Aberdeen, όπου έλαβε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Αθλητική Διατροφή (Βιοϊατρικές επιστήμες). Στη συνέχεια, ολοκλήρωσε το διδακτορικό της στο ΤΕΦΑΑ του ΑΠΘ και αποφοίτησε πρώτη στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τίτλο «Μεθοδολογία Ιατρικής Έρευνας» (Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ). Διδάσκει διατροφή και μεθοδολογία έρευνας σε περισσότερα από 15 ΠΜΣ, ενώ από το 2022 διδάσκει την επιστήμη της διατροφής στους φοιτητές του Τμήματος Ιατρικής του ΠΘ.

Η έρευνά της εστιάζεται στους διατροφικούς παράγοντες που συμβάλλουν στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια πρόληψη νοσημάτων σε όλα τα στάδια της ζωής, την τεκμηριωμένη διατροφή και στη μεθοδολογία διατροφικής έρευνας, χρησιμοποιώντας πρωτογενή και δευτερογενή δεδομένα (μετα-έρευνα). Η έρευνά της έχει παράξει >160 επιστημονικές εργασίες σε περιοδικά με κριτές και κεφάλαια σε βιβλία όπου είναι συγγραφέας, τα οποία έχουν λάβει >17.000 βιβλιογραφικές αναφορές. Από το 2023 είναι σύμβουλος στην εταιρεία τεχνολογίας του ΕΚΠΑ [Genosophy](#).